

Согласовано:
 Директор Обсерваторской СОШ
 Гимадиев Р.Р.



Утверждаю
 Зам.ген.директора
 АО "Департамент продовольствия и
 социального питания" г. Казань
 Агапова А.К.

МЕНЮ
Столовая Обсерваторской СОШ
на 21 октября 2024 г

Наименование блюда	Выход	Стои мост ь	Пищевая ценность			
			Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
Меню: Комплекса № 1						
Горячий завтрак для учащихся 1-4 классов						
Тефтели из говядины в соусе томатном	60/30	9,79	13,93	7,73	192	
Рис отварной	150	3,834	5,434	40,014	224	
Печенье сдобное американер с кунжутом	30	0,33	0,06	4,14	7	
Чай с сахаром	200/8	0,011	0,007	7,998	32	
Хлеб пшеничный	20	1,52	0,2	9	44	
Хлеб-ржано-пшеничный	20	1	0,16	9,84	47	
Итого:	553	66,76	16,485	19,791	75,722	546
Меню: Комплекса № 2						
Горячий завтрак для учащихся 5-11 классов						
Тефтели из говядины в соусе томатном	60/30	9,79	13,93	7,73	192	
Рис отварной	180	2,76	4,95	28,73	171	
Печенье сдобное американер с кунжутом	30	0,33	0,06	1,14	7	
Чай с сахаром	200/8	0,011	0,007	7,998	32	
Хлеб пшеничный	20	1,52	0,2	9	44	
Хлеб-ржано-пшеничный	20	1	0,16	9,84	47	
Итого:	508	66,76	15,411	19,307	64,438	493
Меню: Комплекса № 3						
Горячий завтрак для учащихся из многодетных семей						
Суп катофельный	200	2,016	2,382	15,878	93	
Гренки из пшеничного хлеба	10	0,932	1,583	5,945	42	
Тефтели из говядины в соусе томатном	50/30	9,79	13,93	7,73	192	
Рис отварной	150	3,834	5,434	40,014	224	
Компот из замороженной вишни	200	0,12	0,03	11,57	48	
Печенье весовое 5 шт	16	1,104	2,208	11,856	71	
Хлеб пшеничный	20	1,52	0,2	9	44	
Хлеб-ржано-пшеничный	20	1	0,16	9,84	47	
Итого:	70,34	24,153	23,345	89,485	665	
Меню: Комплекса № 4						
Горячий завтрак для учащихся 5-11 классов (дотационное меню)						
Макаронные изделия отварные	130	4,855	4,39	31,119	184	
Чай с сахаром	200/8	0,011	0,007	7,998	32	
Хлеб ржано-пшеничная	20	1	0,2	9	44	
Итого:	9,2	5,866	4,597	48,117	260	
Меню: Комплекса № 5						
Двух разовое питание учащихся 5-11 кл с ОВЗ - ЗАВТРАК						
Бутерброд с сыром, маслом	20/10	4,13	3,24	10,28	87	
Каша вязкая молочная из геркулесовой круг	180/5	5,589	5,665	30,445	204	
Чай с молоком	200/8	1,511	0,757	10,398	59	
Итого:						
Двух разовое питание учащихся 5-11 кл с ОВЗ - ОБЕД						
Тефтели из говядины в соусе томатном	60/30	12,79	13,93	11,73	223	
Каша рисовая вязкая	180	2,76	4,95	28,73	171	
Чай с сахаром, лимоном	200/8/5	0,056	0,012	8,148	34	
Печенье сдобное американер с кунжутом	30	2,546	8,211	18,937	160	
Хлеб пшеничный	20	1,52	0,2	9	44	
Хлеб-ржано-пшеничный	20	1	0,16	9,84	47	
Итого:	105,4	31,247	37,291	137,243	1028	